

Блюдо	Вес, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калории, ккал
<b>SPREAD</b>					
Бабагануш	280	29	12	52	536
Лобане с заатаром	290	35	20	61	655
Лобане со свеклой	250	36	12	45	550
Хумус	360	51	40	117	1120
Хумус с авокадо	380	60	32	101	1099
Хумус с курицей	440	55	50	136	1272
Хумус с лисичками	430	55	32	101	1057
Хумус с чоризо	330	52	41	104	1078
<b>В ПИТЕ / ЛАВАШЕ</b>					
Пита с бараниной	260	24	23	51	533
Пита с кебабом	330	70	24	56	979
Пита сабих	310	25	18	55	539
Пита со стейком	260	25	23	50	536
Шаверма с кебабом	330	35	25	54	648
Шаверма с курицей	310	28	29	50	576
Шаверма с фалафелем	360	26	31	97	762
<b>ГОРЯЧЕЕ</b>					
Баранина с картошкой	290	50	30	16	634
Бок ягнёнка	1800	220	155	146	3188
Запечёная дорадо	920	143	135	8	1859
Кебаб с печеной свеклой	320	66	21	25	790
Комбо завтрак Хумус + шакшука	730	77	61	167	1670
Комбо Хумус + фалафель	540	64	61	173	1565

Блюдо	Вес, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калории, ккал
Мясной рулет с рас-эль-ханут	320	65	24	20	755
Осьминог на углях	370	36	48	69	814
Палтус с фрике	300	18	43	76	626
Ребра ягненка с молодым картофелем	425	63	46	15	813
Рибай стейк на кости	730	153	158	4	2014
Тыква с черным трюфелем	300	50	10	14	541
Филе-миньон рас-эль-ханут	280	9	45	24	356
Хала со шницелем (израильский сэндвич)	550	71	45	120	1313
Храйме дорадо	560	42	50	59	833
Храйме с треской	300	15	17	9	239
Цветная капуста	100	1	2	2	22
Цыпленок табуле	300	19	35	93	722
Чечевичный суп	370	39	26	71	782
Чечевичный суп с бараниной	450	50	36	69	917
Шницель XXL	350	29	35	31	535

## ДЕСЕРТ

Бабкамису	210	38	10	55	605
Брауни с тахини	140	45	8	47	629
Взбитая рикотта	300	48	19	54	729
Кнафе	190	44	9	52	637
Крем-брюле	140	31	7	27	413
Мороженое шарик	50	8	2	10	118
Пахлава к кофе	50	5	2	21	142
Пахлава с мороженым	150	22	7	69	496

Блюдо	Вес, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калории, ккал
Трюфель шоколадный	30	9	2	8	126
Френч тост	400	65	20	147	1256
ЗАВТРАК КРУАССАНЫ					
Круассан классический	50	9	3	20	179
Круассан с рикоттой и вишней	95	12	5	25	227
Круассан с шоколадом и фундуком	90	32	9	37	469
ЗАВТРАК					
Брауни с тахини	130	40	7	45	568
Бурекас с крабом	400	49	33	55	781
Глазунья с трюфелем	240	49	33	55	781
Запеканка из рикотты	280	24	23	44	475
Круассан с лососем	220	34	22	21	486
Манго боул	210	19	10	45	388
Пита с яйцом и авокадо	310	46	19	57	745
Хала с глазуньей, авокади и стракино	250	55	18	43	743
Шакшука	410	27	25	62	621
Шакшука с лисичками	550	23	28	61	587
Шакшука с осьминогами	520	37	35	61	748
ЗАКУСКИ И САЛАТЫ					
Запеченый баклажан	260	18	5	15	249
Израильский салат	200	17	3	11	214
Карпаччо из говядины	140	23	20	2	296
Карпаччо из инжира	100	12	4	10	159
Креветки с цикорием	140	14	15	16	249

<b>Блюдо</b>	<b>Вес, гр</b>	<b>Белки, гр</b>	<b>Жиры, гр</b>	<b>Углеводы, гр</b>	<b>Калории, ккал</b>
Мидии в сливочном соусе	560	59	34	52	901
Печеный перцы с козьим сыром	160	24	10	7	287
Салат из помидоров	220	25	4	9	287
Салат с соленым лимоном	210	28	7	21	365
Свежий сибас с булгуром и щавелем	310	31	85	54	883
Телячьи мозги	335	36	30	70	730
Тунец с кумкватом	140	16	19	4	244
Фалафель с тахини	250	29	27	66	641
Холодный израильский	400	38	10	36	541

### АПЕРИТИВ

Халуми	190	37	34	13	526
Устрица	60	4	8	0.2	57
Полдюжины устриц	360	22	50	1	342
Дюжина устриц	720	44	100	2	684
Сет японских устриц 6шт	360	22	50	1	342
Сет японских устриц 3шт	180	11	25	0.5	171
Сет японских устриц 12шт	720	44	100	2	684
Паштет изпечени	275	42	20	49	660
Вяленое бедро	50	15	9	1	174